

# Le Plat Goussel



*Après un été  
Qui cette année  
A été ce qu'il a été  
Voici que sonne l'heure des rentrées...*

*Rentrée scolaire...  
Parce qu'il faut apprendre pour savoir faire,  
Rentrée associative...  
Pour que se rencontrent de multiples initiatives,  
Rentrée culturelle...  
Parce qu'il faut toujours que la vie soit belle.*

*Après un été  
Qui cette année  
A été ce qu'il a été  
Aura sonné l'heure  
Et les petits bonheurs  
De toutes les rentrées...*

*P-Y Mahieu,  
Maire de Cancale  
Président du Pays de Saint-Malo*



## INFOS PRATIQUES

### • SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS 2024

Les dossiers seront disponibles en mairie ou téléchargeables sur le site de la ville à la rubrique « Enfance, Jeunesse, Vie associative / Subventions » à partir du 1<sup>er</sup> novembre 2024 et devront être retournés complets pour le 30 novembre 2024. Pour toute information : Jérôme Le Reste au 02 99 89 60 15 ou sur : [jerome.le-reste@ville-cancale.fr](mailto:jerome.le-reste@ville-cancale.fr)

### • RECHERCHE BÉNÉVOLES !

L'accueil de loisirs recherche des bénévoles ayant du temps pour aider les enfants à apprendre leurs leçons le lundi et le jeudi de 17h15 à 18h. Contact au 02 23 15 18 68 ou sur [accueildeleisirs@ville-cancale.fr](mailto:accueildeleisirs@ville-cancale.fr)



### • MAM TY BIGORNEAUX

Nolwenn, Coralie et Audrey, assistantes maternelles agréées par le département d'Ille-et-Vilaine,

accueillent vos enfants toute l'année au sein de la Mam Ty Bigorneaux. Votre enfant évoluera dans un cadre convivial et aménagé pour les 0/3 ans parmi un groupe de 12 enfants maximum. Pour tout renseignement, contacter le 07 65 56 21 98 ou envoyer un mail à [mamtybigorneauxcancale@outlook.fr](mailto:mamtybigorneauxcancale@outlook.fr).

### • TICKET SPORT-CULTURE

Ce dispositif, financé par le CCAS de la ville de Cancale, vise à favoriser les pratiques culturelles et sportives chez les enfants et les jeunes en leur permettant d'obtenir une réduction de 20 € à 40 € sur le prix de l'inscription à l'association. Il s'adresse aux Cancalais âgés de 6 à 11 ans inclus qui pratiquent une activité dans une association sportive et/ou culturelle et qui bénéficient de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS). Sur présentation de l'attestation d'inscription, de la pièce d'identité ou du livret de famille et de l'attestation de l'ARS, il faut se présenter au point d'accueil de l'Espace Bel-Air. Rendez-vous à partir du 18 septembre le mercredi de 10h à 12h, le vendredi de 17h à 20h et le samedi de 10h à 12h au 24 rue du Stade. Informations au 02 23 15 13 71.

# INFOS PRATIQUES

## • PASS'SPORT

Le Pass'Sport est une **allocation de rentrée sportive de 50 €** par enfant/jeune adulte pour financer tout ou partie de son inscription dans une structure sportive éligible pour la saison 2024-2025.

**Qui est concerné ?**

· Les jeunes de 6 à 17 ans révolus bénéficiant de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS);

· Les jeunes de 6 à 20 ans bénéficiant de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH);

· Les jeunes de 16 à 30 ans bénéficiant de l'allocation aux adultes handicapés (AAH)

· Les étudiants boursiers de l'État ou régional de l'enseignement supérieur jusqu'à 28 ans.

**Où l'utiliser ?**

· Au sein des associations sportives affiliées aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques .

· Au sein des associations agréées JEP ou Sport exerçant dans les quartiers prioritaires de la ville (QPV) et/ou soutenues par le programme.

**Information sur :** [www.service-public.fr/particuliers/actualites/A15850](http://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A15850)



## • SOUTIEN SCOLAIRE

La rentrée aura lieu le lundi 23 septembre à l'Amérance, 2 rue du Docteur et Mme Cocar. **Une permanence pour les inscriptions se tiendra le lundi 16 septembre de 17h à 18h30.** Tout au long de l'année scolaire, les cours de soutien (aide aux devoirs) sont dispensés les lundis, mardis et jeudis de 17h à 18h, les mercredis de 13h30 à 14h30 et de 14h30 à 15h30. L'aide aux devoirs est donnée par des bénévoles et

s'adresse aux élèves du CP à la Terminale qui éprouvent des difficultés ou souhaitent s'améliorer en français, lecture, mathématiques, anglais, allemand ou espagnol. Ce soutien s'adresse également aux jeunes et adultes en formation professionnelle. Une participation forfaitaire de 7 € par an et par famille est demandée. **Un appel est lancé aux bénévoles car la demande augmente d'année en année.** Contact : Patricia Rocher sur [poupettegros@hotmail.fr](mailto:poupettegros@hotmail.fr) et au 06 23 57 67 95, Christian Guillaumant sur [bretilestran@gmail.com](mailto:bretilestran@gmail.com) et au 07 81 50 00 04.

## • ASSOCIATION TRICOTIN

Lieu Accueil Enfants Parents (LAEP) Il s'agit d'un lieu d'éveil et de socialisation pour les enfants, une « bulle d'oxygène » pour les parents ou futurs parents accompagnés de leurs enfants de 0 à 6 ans. Pour une parentalité plus sereine grâce aux échanges et aux partages d'expériences. Tous les samedis de 8h45 à 12h10, y compris pendant les vacances scolaires. Libre, anonyme, gratuit et sans inscription.

Contact : Maryse Poirier au 06 75 33 48 72 et sur [associationtricotin@gmail.com](mailto:associationtricotin@gmail.com) - Site : [laep-tricotin.fr](http://laep-tricotin.fr)  
École maternelle Bel Event

## • RECENSEMENT MILITAIRE

Tout Français doit se faire recenser entre ses 16 ans et 16 ans et 3 mois, à la mairie de son domicile. Cette démarche est préalable à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC) et permet d'obtenir une attestation nécessaire pour passer le bac, le permis de conduire et autres examens et concours (loi n° 97-1019 du 28 octobre 1997). Le recensement permet aussi l'inscription d'office du jeune sur les listes électorales à ses 18 ans.



## • DOCUMENTS D'IDENTITÉ

Pour entamer avec sérénité cette année scolaire, pensez à faire ou à renouveler les documents d'identité (CNI/PSP) de vos enfants, en prévision des voyages scolaires et des examens.

## • CHAMBRE FUNÉRAIRE

La ville de Cancale se félicite d'avoir une chambre funéraire située au 8 rue des Métiers à La Bretonnière, grâce à l'investissement des Pompes Funèbres Edmont.

## • MODÉLISME NAVAL CANCALAIS

Le club a le regret de vous faire part du décès de son Président Alain Bréhinier survenu le 29 juin 2024 à l'âge de 71 ans des suites d'une longue maladie. Malouin d'origine et Cancalais d'adoption, après l'école des Rimains et l'ENSM, il était devenu officier mécanicien de la Marine marchande. Président fondateur avec Roland Berthe en 2009 de ce club de modélisme, il a eu à cœur d'accueillir les jeunes et les moins jeunes pour les guider dans la réalisation de tout type de maquettes navigantes ou non. La frégate météorologique France 1 était l'une de ses premières maquettes. Le club continue d'accueillir toutes personnes intéressées et a élu un nouveau Président, Philippe Bahuon.

## • JEUX & COMPAGNIE

La ludothèque associative assure des permanences au RDC de la Maison des Jeunes (24 rue du stade) un samedi après-midi (de 15h à 17h) tous les 15 jours. Il est possible de venir jouer sur place. L'adhésion est de 25 €/ famille à l'année (de date à date). Si vous souhaitez emprunter un jeu, il faudra ajouter 10 € à l'adhésion, ou 20 € pour 2 jeux empruntés. Venez découvrir notre fonds : plus de 440 jeux et jouets dès 18 mois et sans limite d'âge.

Prochaines permanences : samedis

# INFOS PRATIQUES

21 septembre et 5 octobre.  
Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Gabrielle Manson au 06 63 03 72 39 ou sur [jeuxetcompagnie.cancale@laposte.net](mailto:jeuxetcompagnie.cancale@laposte.net)

## • COURIR À CANCALE

**Cours de Pilates** les vendredis pour les débutants de 17h15 à 18h15 et de 18h30 à 19h30 pour les avancés. Reprise le vendredi 19 septembre.

**Marche nordique** tous les mardis de 14h à 16h depuis le 10 septembre et les samedis de 14h30 à 16h30 à partir du 14 septembre.

**Course à pied** tous les mardis à 9h, les mercredis : entraînements au stade à 18h et les dimanches départ du stade à 9h. Contact : Joël Denis au 07 89 47 53 70.



## • TENNIS CLUB CANCALAIS

Les inscriptions à l'école du TC Cancale et les adhésions annuelles auront lieu durant la permanence du mardi 17 septembre de 17h à 19h au Club House. Le planning de l'école de tennis sera affiché et en ligne le 20/09. Le début des cours est prévu semaine 39.

## • CENTRE NAUTIQUE CANCALE

La rentrée scolaire approche. Il reste encore des places pour naviguer toute l'année en Optimist (mercredi après-midi), catamaran ado (samedi matin), catamaran adulte (samedi après-midi), habitable (samedi matin et après-midi), ou dériveur (samedi après-midi). Le CNC proposera aussi très bientôt une sélection de stages à réserver en ligne pour les vacances d'automne, à prix réduits. Pour plus de renseignements, contactez le CNC au 02 99 89 90 22 ou sur [contact@centrenautiquecancale.fr](mailto:contact@centrenautiquecancale.fr)



## • SEMELLES AU VENT

L'association propose tout le mois de septembre une initiation à la **marche nordique gratuite** et sans engagement, avec prêt de bâtons. Contact au 06 46 69 28 40.

Semelles au Vent propose 3 activités pour une seule cotisation annuelle de 30 €, assurance incluse :  
- la **marche nordique**, sport non traumatisant faisant travailler 80% des muscles, en 4 groupes de niveau, encadrée par des entraîneurs diplômés. Les parcours de l'association sont affichés pour la semaine avec la distance et le dénivelé : à chaque séance, chacun peut ainsi choisir son groupe. RDV le mardi à 9h30, vendredi à 14h (occasionnellement), samedi à 9h30.

- la **marche rapide** à 6 km/h sans bâtons le jeudi à 9h30.

- la **marche santé** pour garder la forme et le lien social : marche allure randonnée, avec ou sans bâtons. Le mardi à 9h30.

Vous pouvez essayer gratuitement ces activités avant de vous engager.

- et aussi... **des sorties à la journée hors Cancale avec pique-nique ou restaurant**, ouvertes à tous les adhérents.

Contact au 06 68 67 41 25 <https://semelles-au-vent.blogspot.com>

## • RÉVEIL MUSCULAIRE CANCALAIS

L'association a repris ses activités le 09 septembre à 18h30 à la salle de gymnastique de l'Espace Joseph Pichot. **Cours de gymnastique les lundis et jeudis à 18h30 et 19h30** (toute l'année y compris vacances scolaires). Inscriptions lors des cours. Possibilité de faire une initiation en septembre.

**Initiation danse en ligne** les jeudis de 17h30 à 18h30. En septembre, possibilité de faire une initiation gym d'entretien.

**Activités nature** : vélo, marche, char à voile, équitation, découverte voyage, soirée dansante... Infos : Claude Rouillard au 06 30 93 80 62.

## • CYCLOTOURISTES CANCALAIS

Venez rejoindre les cyclo cancalais les **mardis** à 8h30, **jeudis** à 8h30 et 9h pour un parcours plus court et les **dimanches** à 8h30. Tous les départs ont lieu sur le parking de la salle Omnisports.

## • AS KARATÉ

**Cours pour les enfants** (dès 6 ans) : le lundi à 18h et 19h et le mercredi à 18h et 19h.

**Cours pour les adultes** : le lundi de 19h15 à 21h et le mercredi de 19h15 à 21h. Professeur : Jacques Poignand, 5<sup>ème</sup> Dan de karaté. Infos au 06 22 16 02 62 et sur [jpoignand@free.fr](mailto:jpoignand@free.fr)  
Dojo Valérie Nicolas



## • BLEUNIA'N FIT

L'association Bleunia'N Fit vous propose en cette rentrée de pratiquer du **renforcement musculaire, du cardio et de la mobilité à travers ses 3 différentes activités** :

- **Circuit training** : le lundi à 19h15, gymnase du collège Saint-Joseph, Impasse Henri Dunant. Avec ou sans matériel ou tout simplement avec le poids du corps, on enchaîne, en musique, des exercices de cardio et de renforcement musculaire sous forme de circuit.

- **Pilates Fusion** : le mercredi à 20h, salle de danse Espace Joseph Pichot. Discipline hybride, riche et intense, puisant dans un mix de techniques (Pilates / yoga / danse / animal flow / entraînement fonctionnel, ...), le tout, en rythme sur une playlist des plus vibrantes.

# INFOS PRATIQUES

Avec la recherche de mouvements qualitatifs et le renforcement des muscles profonds et posturaux, l'objectif est de travailler toutes les qualités physiques du corps.

- **Pilates** : le mercredi à 18h et 19h, auberge de jeunesse, rue de Port-Picain.

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, basée sur le contrôle, la respiration, et la fluidité des mouvements via l'enchaînement d'exercices au sol en douceur. À la fin de la séance, la posture est meilleure, l'énergie circule dans le corps et un sentiment de bien-être profond s'est installé. Plus de renseignements au 06 62 50 82 25 et au 06 89 90 84 24 et sur [bleunianfit@gmail.com](mailto:bleunianfit@gmail.com).  
Instagram : Bleunian.Fit



## • LAYE'N'CO

L'association vous propose des **cours de danse** à l'espace Joseph Pichot. Éveil et initiation à la danse, modern'jazz, contemporain. À partir de 4 ans, enfants, ados, adultes. Cours d'essai gratuit. Professeure : Laurie Blaise, diplômée d'État. Renseignements au 06 78 08 08 81 et sur [layenco.danse@gmail.com](mailto:layenco.danse@gmail.com) et sur <http://layenco.weebly.com>

## • GYM DOUCE CANCALE (3<sup>ÈME</sup> ÂGE)

Les cours ont repris depuis le **3 septembre à 15h**. Contact : [gymdoucecancale@gmail.com](mailto:gymdoucecancale@gmail.com) ou au 06 84 75 64 09.  
Espace Joseph Pichot



## • QI GONG

Pour la saison 2024-2025, l'association propose un nouveau cours. Le Qi Gong est un des piliers de la **gymnastique traditionnelle chinoise** associant des mouvements lents au rythme de la respiration visant à développer le souffle vital et l'énergie intérieure. Sa pratique régularise la respiration, équilibre le corps, le cœur et l'esprit. Elle sollicite les articulations, les tendons, les muscles profonds. Entre souplesse et tension. Les cours, animés par **2 professeurs**, se déroulent au complexe Joseph Pichot, derrière la mairie : Cours dans la journée

- le mardi, animé par Alexis, de 9h à 10h30 (nouveau) et de 10h30 à 12h.

- le jeudi, animé par Sophie, de 15h30 à 16h30.

Cours le soir

- le lundi, animé par Sophie, de 19h15 à 20h15.

Nous offrons la possibilité de pratiquer le Qi Gong lors de deux cours de découverte avant votre inscription. Les cours ont commencé la semaine du 09 septembre.

Contact : Marie-Claude Le Pennec au 06 51 09 33 35 et sur [qi-gong-mc@hotmail.com](mailto:qi-gong-mc@hotmail.com)



## • TI OM - MAISON DU YOGA

Voyager à travers soi. Le yoga a cette capacité, il vous invite à l'exploration intérieure. Vous prenez alors conscience de toutes vos sensations physiques, de vos émotions, des pensées qui vous traversent. Chaque fin de séance, vous repartez allégés physiquement et mentalement. Vous devenez plus présent, en harmonie avec vous-même et ce qui vous entoure. Carole, enseignante

diplômée d'Ashtanga Yoga, Vinyasa Flow Yoga vous propose des cours collectifs au Shala Ti Om et à l'espace Joseph Pichot. Disponible aussi pour des cours particuliers, privatisés. Le lundi 9h Hatha Yoga, le mardi 9h et 17h15 et le mercredi 19h15 Ashtanga Vinyasa Yoga, le jeudi 9h yoga doux. Renseignements et inscriptions au 06 75 96 50 42 ou sur [contact@tiomyoga.fr](mailto:contact@tiomyoga.fr)  
- <https://tiomyoga.fr>



## • AYA YOGA

Prendre un temps pour soi, respirer, ralentir, **dénouer les tensions et peut-être lâcher prise** et partir à la découverte de son corps et de ses sensations. Le Hatha yoga est à la fois **doux et tonifiant, relaxant et fortifiant**. Il permet d'améliorer la souplesse, la posture, l'équilibre et de développer la force musculaire et la capacité respiratoire. Pratique adaptée à tous les âges du novice au confirmé.

Aya vous propose des cours de **yoga doux, yoga dynamique et de méditation**, les lundis et mardis. Professeure diplômée Hatha et Yogathérapie.

Renseignements au 06 98 29 78 52 - [ayayogasep@gmail.com](mailto:ayayogasep@gmail.com)

Espace Joseph Pichot



# INFOS PRATIQUES & ANIMATIONS

## • YOGA DU RIRE

Pour rire sans raison et bénéficier de ses bienfaits, rions avec les autres. Nos corps sécrètent une bonne dose de dopamine, d'ocytocine, de sérotonine et d'endorphines, une recette simple et infaillible pour être en forme, rendez-vous :

– les dimanches à 15h30 : 22 septembre, 27 octobre, 24 novembre et 15 décembre. Au Théâtre de verdure face à la mer, rue Jean-Marie de Lamennais.

- En semaine : les mardis de 7h30 à 9h pour bien commencer la journée au Dojo Valérie Nicolas, au sein du complexe Pierre de Coubertin.

Tenue recommandée : confortable et propre pour s'allonger sur les tatamis. Inscription impérative pour les séances hebdomadaires. Organisation : Sophie Langlois & Jean-Yves Guinemer. Renseignements et inscriptions par SMS au 06 76 86 57 84 ou sur [rire.de.rire.cancale@gmail.com](mailto:rire.de.rire.cancale@gmail.com)

## • ASSOCIATION HAVANTSIKA

Elle est au service des enfants de Vohilava (commune rurale de 6 800 habitants sur 50 km<sup>2</sup> au sud-est de Madagascar). Les actions sont centrées sur les enfants et les familles des 7 villages de Vohilava pour : le fonctionnement de 3 cantines dans les écoles maternelle et primaire pour 550 enfants, le développement et l'entretien du potager de l'école, la rénovation du réseau d'eau et d'assainissement, l'éducation à l'utilisation de l'eau potable et à l'hygiène. L'association bénéficie d'une équipe locale permettant de s'inscrire dans la durée et de diversifier les actions en utilisant les compétences des ONG ou fondations spécialisées. En 2023, une antenne a été créée à Cancale. Les fonds collectés ont permis le démarrage des 2 nouvelles cantines. En 2024, avec l'aide du Réseau Bretagne Solidaire, un partenariat a débuté avec le collège St-Joseph. L'association est recon-

nue d'intérêt général et émet des reçus fiscaux. Contact : Christian Vandewalle au 07 85 69 41 66 – [www.havantsikatoulouse.com](http://www.havantsikatoulouse.com)



## ANIMATIONS

### • CANCALE À CHEVAL !

Dimanche 15 septembre : portes ouvertes au centre équestre des Douets Fleuris : démonstration d'équifun par les enfants, parcours de saut d'obstacles, inscriptions et renseignements sur les pratiques équestres au centre.

L'association organise également un vide sellerie afin de permettre aux cavaliers de vendre et acheter du matériel d'occasion. De 9h30 à 17h.

### • LES AMIS DES ORGUES

Vendredi 20 septembre

L'association vous propose le concert suivant : Récital Poesía ! Eddy Maucourt chante Paco Ibáñez. Chansons adaptées de poèmes espagnols avec guitare flamenco. Participation libre par quête. Contact : Yves Levionnois au 06 84 77 54 04.

21h, Église St-Méen

### • CINÉMA DUGUESCLIN

Judi 26 septembre

Diffusion du documentaire « Anaïs, 2 chapitres », en présence d'Anaïs et de la réalisatrice Marion Gervais. Anaïs, 24 ans, s'installe comme agricultrice en Bretagne. Rien ne l'arrête. Ni l'administration, ni les professeurs misogynes, ni le tracteur en panne, ni les caprices du temps... 10 ans plus tard, Anaïs est maintenant mariée

avec un jeune Sénégalais, Seydou. La dure loi des frontières compliquant tout, ils vont devoir se relever les manches... Ensemble. Débat après la projection. 18h30, 5 impasse Saint-Méen



### • BORDÉES DE CANCALE

Du 27 au 29 septembre

L'équipe des Bordées vous invite pour 3 journées chaleureuses et festives autour des chants traditionnels et maritimes. Une programmation riche et originale qui valorise le collectage, des conférences sur le patrimoine maritime, des lieux de concerts intimes et chaleureux, des chanteurs qui s'expriment sans sonorisation au milieu de leur public. Cette année, les Bordées mettent le cap sur la Galice et les Asturies. L'occasion de vous offrir de belles découvertes autour des chants en langue galicienne ou asturienne de nos cousins celtes du nord de la Péninsule ibérique. Laissons-nous embarquer pour fêter ensemble cette 24<sup>ème</sup> édition pleine de soleil et d'embruns venus de la mer Cantabrique et de l'Atlantique. [www.lesbordees.bzh](http://www.lesbordees.bzh)



# ANIMATIONS

## • SEMAINE BLEUE

Du 30 septembre au 04 octobre  
5 jours qui constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale, culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Lundi 30 septembre :

- 10h-12h15 : Atelier physique adapté intergénérationnel (avec les CE2 de l'école publique) pour les seniors, y compris à mobilité réduite - Accueil à 9h45 - 25 pers - Gratuit - Sur inscription en mairie de Saint-Méloir au 02 99 89 10 78. Salle des fêtes de Saint-Méloir-des-Ondes

- 14h : séance de cinéma « Un P'tit truc en plus » d'Artus - 4 € Cinéma Duguesclin, 5 impasse Saint-Méen

Mardi 01 octobre :

- 10h15 : Lecture Kamishibai « Mémé jardin ». Sur inscription au 02 99 48 76 97.

Médiathèque de Saint-Méloir-des-Ondes

- 14h-16h : Thé dansant animé par la chanteuse Magaly suivi d'un goûter - Gratuit

Sur inscription auprès du CCAS au 02 99 89 93 66.

Salle Cancaven

Mercredi 02 octobre :

- 14h-18h : Concours de belote - 5 € Goûter offert

Phare de Saint-Coulomb - Salle de la Timonerie - Sur inscription auprès du CCAS.

- 14h : Vernissage : « Au fil de la vie ». Exposition des travaux réalisés lors des ateliers intergénérationnels puis jeux de société. Entrée libre et gratuite.

Salle Cancaven

- 14h-17h : Prévention routière seniors - Entrée libre et gratuite.

Pôle culturel L'Amérance

Contact : CCAS au 02 99 89 93 86.

Jeudi 03 octobre :

- 14h-16h : Atelier floral - 5 € - 20 pers. Venir avec son sécateur. Sur réservation au 02 99 89 01 11.

Salle des fêtes de Saint-Méloir-des-Ondes

Vendredi 04 octobre :

- 14h : Atelier « Mieux manger » animé par une nutritionniste. Sur réservation au 02 99 19 00 - 25 pers.

Espace culturel 2 place de l'Église à Saint-Jouan-des-Guéréts



## • RENDEZ-VOUS MOBILITÉS DOUCES

Samedi 5 octobre

Pour cette 2<sup>ème</sup> édition organisée par le CTC Cyclo Club Cancalais, l'accent est mis sur les nouveaux panneaux « vélo » et l'accompagnement, sur route, des enfants par leurs parents :

- Sécurité routière sur plateau : de 10h à 12h, salle Omnisports

- Prise en main d'un vélo électrique et conseil d'achat : de 10h à 17h

- Conseils sur l'entretien de votre vélo (amener le vélo) : de 10h à 17h

- Bourse aux vélos et pièces détachées, dépôt gratuit : de 10h à 17h

- Comment accompagner son enfant à vélo :

. sur plateau de 14h30 à 15h : test d'agilité

. sur route (10 à 15 km) de 15h à 16h30

. en salle, débriefing de 16h30 à 17h et pot de l'amitié

- Savoir rouler à vélo pour les enfants : de 14h à 17h

Un stand buvette et petite restauration sera ouvert de 10h à 17h.

Infos sur [cyclo.cancalais@gmail.com](mailto:cyclo.cancalais@gmail.com) et sur <https://cyclocancalais.jimdofree.com>

## • LA MAIN TENDUE

Bourse aux vêtements d'hiver et articles de puériculture

Du 07 au 10 octobre

Dépôt des articles : lundi 07/10 de 9h30 à 18h. Vente : mardi 08/10 de 13h à 18h et mercredi 09/10 de 9h30 à 13h (entrée libre). Reprise : jeudi 10/10 de 10h30 à

13h et de 18h à 19h. Tarif : 2 € par liste de 20 articles (1 seule paire de chaussures état neuf acceptée) + 10% retenu sur la vente réalisée. [www.lamaintendue35.jimdofree.com](http://www.lamaintendue35.jimdofree.com)  
Salle Cancaven

**BOURSE AUX VÊTEMENTS**  
et  
**PUÉRICULTURE**  
**CANCALE**  
SALLE CANCAVEN

**VENTE\***  
MARDI 8 Octobre 13H/18H  
MERCREDI 9 Octobre 9H30/13H  
\* Paiement en espèces uniquement

Dépôt: Lundi 7 Octobre: 9h30 à 18h  
Reprise: Jeudi 10 Octobre 10h30/13h et 18h/19H

Il n'est pas répondu des vols.  
Participation forfaitaire de 2€ + 10% retenus sur la vente réalisée pour le dépôt de 20 articles propres en bon état et non démodés, y compris une paire de chaussures (état neuf).  
Tout vêtement acheté ne sera ni repris ni échangé.  
\* Les objets non repris à 19h seront remis à une œuvre sociale.

Organisation: La Main Tendue  
<http://lamaintendue35.jimdofree.com>  
<https://www.facebook.com>  
Contact: [maintendue35@orange.fr](mailto:maintendue35@orange.fr)

## • VIDE-GRENIER

Les 26 et 27 octobre

Samedi 26/10 de 9h30 à 18h et dimanche 27/10 de 9h30 à 17h30. Entrée libre.

Emplacement : 6m<sup>2</sup> plus table 1,80 m au tarif de 10 € sur 1 jour et 15 € sur 2 jours. Si inscription sur place : 2 € supplémentaires. Buvette et petite restauration. Ré-

servation uniquement aux particuliers les mardis et samedis d'octobre de 13h à 15h à la Recyclerie solidaire au 4 rue des Ateliers. Bulletin d'inscription téléchargeable sur <http://lamaintendue35.free.fr>  
Réservation au 06 81 14 02 07. Contact : [maintendue35@orange.fr](mailto:maintendue35@orange.fr)  
Stade Pierre de Coubertin

**VIDE-GRENIERS**  
Samedi 26 octobre de 9h30 à 18h  
Dimanche 27 octobre de 9h30 à 17h30  
2024  
**CANCALE**  
Gymnase Pierre de Coubertin

(Réservé aux particuliers)  
10€ la table sur emplacement de 6m<sup>2</sup>  
1€ la table pour 2 jours.  
Si inscription sur place: 2€ supplémentaire  
Inscription les mardi et samedi de 11h à 13h à la recyclerie solidaire  
4, rue des Ateliers La Recyclerie Cancale  
Installation à 9h le samedi ou le dimanche  
Buvette et petite restauration.

Vente de livres au profit de TELETHON  
Inscription des livres de 9h30 à 10h30  
vendredi 25 octobre 14h à 15h  
gymnase Pierre de Coubertin

Bulletin d'inscription et règlement téléchargeable sur  
<http://lamaintendue35.free.fr>  
Réservations : 06.81.14.02.07  
Contact : [maintendue35@orange.fr](mailto:maintendue35@orange.fr)  
Organisation: La main tendue.

# ANIMATIONS & EXPOSITIONS

## • BOURSE AUX JOUETS

Du 12 au 14 novembre

Dépôt illimité et gratuit : mardi 12/11 de 9h30 à 18h.

Vente : mercredi 13/11 de 9h à 17h (entrée libre) - Reprise : mercredi 14/11 de 10h30 à 13h et de 18h à 19h.

Tarif : 10% retenu sur la vente  
<https://lamaintendue35.jimdofree.com> - [maintendue35@orange.fr](mailto:maintendue35@orange.fr)  
Tél. : 06.81.14.02.07

Salle Cancaven

## • OCTOBRE ROSE

En partenariat avec Saint-Méloir-des-Ondes

Jeudi 17 octobre

- Forum prévention et bien-être autour du cancer du sein.

18h-23h, L'Amérance

- One-woman show de Caroline Le Flour «La chauve sourit» qui raconte avec humour, authenticité et désinvolture son combat contre le cancer à 32 ans. Le spectacle sera suivi d'un échange.

20h, L'Amérance

Dimanche 20 octobre

Des animations sportives seront proposées en matinée.



## • DON DE SANG

Jeudi 24 octobre

Le don de sang est essentiel à la vie, c'est un acte généreux et citoyen dont nous avons tous besoin. Pour se rendre dans le lieu de la collecte, il suffit de prendre rendez-vous sur le site <https://dondesang.efs.sante.fr/> ou l'appli Don de sang. Pour donner son sang, il faut

être âgé de 18 à 70 ans et peser au moins 50 kg, ne présenter aucun symptôme grippal et se munir d'un justificatif d'identité.

De 14h30 à 18h15, salle Cancaven

## • MOTS EN ESCALE

Mercredi 16 octobre

L'association reçoit la «matelote» Sandrine Pierrefeu, autrice de nombreux ouvrages sur le monde maritime. Lectures et témoignages illustreront cette rencontre qui sera suivie d'une séance de dédicaces. Participation libre.

18h, L'Amérance

Vendredi 15 novembre

À l'invitation de l'association, Jacques-Yves Bellay évoquera « L'Amérique de Paul Auster », auteur majeur récemment disparu. La conférence sera suivie d'échanges avec le public. Participation libre.

Infos sur [motsenescale@gmail.com](mailto:motsenescale@gmail.com)

17h, L'Amérance

## • REPAS DES AÎNÉS

Samedi 05 octobre

Le repas annuel organisé par le CCAS s'adresse aux habitants de 75 ans et plus. Les inscriptions auront lieu le lundi 16 septembre de 9h à 12h à l'espace Joseph Pichot. Le billet est vendu 10 € pour les personnes de 75 ans et plus.

12h30, salle Cancaven

## • APE

Dimanche 10 novembre

L'Association des Parents d'Élèves des écoles maternelle et élémentaire publiques organise une braderie enfants, ados, puériculture (jeux, livres et vêtements). Entrée gratuite et petite restauration sur place. Pour les inscriptions et pour plus de renseignements, contacter l'APE sur [ape.cancale35@yahoo.com](mailto:ape.cancale35@yahoo.com) ou au 06 81 40 26 10.

De 9h à 17h, salle Cancaven



C'est la rentrée !

Nous espérons que vous avez

passé un bel été et que vous êtes prêts pour une nouvelle saison à l'Amérance. Depuis le 09 septembre, le programme met à l'honneur les associations et leurs spectacles : théâtre, musique classique, jazz, cabaret, spectacles pour les tout-petits, jeune public, résidences artistiques, accueil de festivals, conférences, rencontres auteurs, lectures, magie et illusion. Une programmation pour toutes et tous ! N'hésitez pas à consulter le programme sur le site: [www.lamerance-cancale.fr](http://www.lamerance-cancale.fr) où vous êtes invités à réserver vos places. En espérant vous voir prochainement à L'Amérance.

## LES EXPOSITIONS

### GALERIE DES ARTS

- MICHEL AUBERT - photographe  
Du 12 au 18 septembre
- GUILLEMETTE HAMON - peintre  
Du 12 au 18 septembre
- MARC LEVEY - photographe : Érosions  
Du 19 au 25 septembre
- ODILE LECOQ - peintre  
Du 26 septembre au 02 octobre
- ODILE MORTIN - peintre  
Du 19 octobre au 03 novembre

### SALLE YVAIN

- FRANCIS SENINCK - peintre  
Du 12 au 25 septembre
- MARIE-CLAIRE MAUCOIT - peintre  
Du 26 septembre au 2 octobre
- RENÉ DENIEL - peintre  
Du 03 au 09 octobre
- JACQUES LEBLANC - sculpteur  
Du 10 au 16 octobre
- THIERRY MARTIN - peintre  
Du 10 au 16 octobre
- MARIE FAYE - peintre  
Du 17 au 23 octobre
- NICOLE SEILER - peintre  
Du 24 octobre au 06 novembre

# LES TRAVAUX À VENIR

## • RUE DES FRANÇAIS LIBRES :

Reprise depuis le 05/09. Pose des PAV (Points d'Apport Volontaires) de la rue Masson.

Les bus du réseau MAT pourront reprendre le service début octobre.

## • THÉÂTRE DE VERDURE :

Démarrage des travaux le 16/09.

## • COULÉE VERTE

### (SITE DE L'ANCIEN HÔPITAL) :

Redémarrage de la dernière tranche de travaux à compter du 16/09. Aménagement des espaces verts, du bassin de rétention, du parvis des nouveaux logements.

ZAC du Clos Nogain : démarrage de la viabilisation en novembre.

• **RUE DUGUESCLIN** : rénovation de la voirie à partir de la mi-octobre.

• **SECTION OUEST DE LA RUE DE SAINT-MALO** : rénovation de la voirie à partir de la mi-octobre.

## AMÉNAGEMENTS RÉCENTS :

• Tour de maintenance vélo installée devant le Bureau d'Information Touristique

• Installation de la zone 30 en cœur de bourg

• Modification de la circulation et du marquage place Jean-Bart

• Sécurisation du carrefour et des stationnements rue du Port / rue de la Roulette

## • BALADE URBAINE

Samedi 05 octobre

Dans le cadre de l'étude pour l'aménagement du centre-bourg de Cancale, une balade urbaine à pied est proposée aux habitants. L'objectif sera de recueillir les commentaires et suggestions des participants sur les mobilités et l'aménagement du centre-bourg. La participation sera sur inscription, sur le site internet de la ville (en page d'accueil) <https://www.ville-cancalle.fr/>. RDV à 10h à l'Amérance.

## • PROCHAINES PARUTIONS

Si vous souhaitez annoncer vos manifestations, veuillez communiquer votre programme à l'adresse : [mairie@ville-cancalle.fr](mailto:mairie@ville-cancalle.fr) avant le 20 décembre 2024 pour le prochain *Plat Gousset*, le plus tôt possible pour une insertion sur le site de la ville. Les informations non communiquées ne pourront pas figurer sur le bulletin d'information.

## ÉTAT CIVIL

Seuls les avis n'ayant pas fait l'objet d'une opposition à leur parution figurent dans cette rubrique (les oppositions sont à faire lors de la déclaration de l'événement).

### BIENVENUE À

Joyce BLANCHARD ..... le 08 juin  
Théo DESTAT RÉHAULT ..... le 05 juillet  
Ilyes AMRI ..... le 25 juillet  
Raphael WELTIN ..... le 14 août

### VŒUX DE BONHEUR AUX JEUNES MARIÉS

Jessica CERRI et Vincent SCAÏNI ..... le 15 juin  
Romain GAILLAR et Adeline GUERIN ..... le 15 juin  
Christopher AUBRY et Thérèse HERVÉ ..... le 15 juin  
Stéphane MAXIMIEN et Natacha DESRÉES ..... le 15 juin  
Marc HOREL et Aude LE COQ ..... le 22 juin

Margot MOLIA et David GUTIERREZ CONTRERAS ..... le 22 juin  
Johann COURGÉ et Béatrice TEXIER ..... le 29 juin  
Mylène COUAPPEL et Germain VINCENT ..... le 29 juin  
Erwan LE GUERN et Morgane ALLOT ..... le 06 juillet  
Flavien GUILBERT et Marie LE GLAND ..... le 06 juillet  
Hélène BOULET et Maxim LEFÈVRE ..... le 20 juillet  
Guy LABEYOU et Juliette BLONDÉ ..... le 02 août  
Jérémy VIGOUR et Marion DELBECQ ..... le 17 août  
Valérie MIARA et Erwan FÈBVRE ..... le 28 août

### ILS NOUS ONT QUITTÉS

Michel ALBASSER ..... 77 ans  
Madeleine COUANAU née CARSSAN ..... 84 ans  
Maurice ROUX ..... 88 ans

Marie GUILBERT née PERRIGAULT ..... 94 ans  
Christian LACOSTE ..... 87 ans  
Christiane ROUSSELIN née PEIGNE ..... 72 ans  
Lucienne HARDOUIN née ROBERT ..... 98 ans  
Georgette RAMOUL née BEAUCHET ..... 94 ans  
Hélène MACÉ née LHUSSIÈRE ..... 91 ans  
Yves GUILLAUME ..... 68 ans  
Eugène LE SAULNIER ..... 85 ans  
Dominique GUILBERT ..... 64 ans  
Raoul LAHOGUE ..... 80 ans  
Annick LACOUR née MAILLOT ..... 92 ans  
Bernadette TOSTIVINT née LHÔTE ..... 84 ans  
Claudine GROSMAITRE née PATAT ..... 92 ans  
DAURE Cécile ..... 60 ans  
Alain BRÉHINIER ..... 71 ans  
Guy CHATAIGNER ..... 73 ans  
Jean-Luc COUCAUD ..... 69 ans  
Michèle REBOUTIER née LEMONIER .. 75 ans  
Marie-Françoise GIRARD ..... 76 ans

Le Plat Gousset est une publication de la Ville de Cancale

Directeur de Publication : Pierres-Yves MAHIEU - Rédactrice en Chef : Anne-Sophie LAMIRÉ

